



## お薬を正しく使用するためには？

### 【 まず、手をきれいに洗いましょう！ 】

眼に雑菌などが入らないように、手をしっかりせっけんで洗ってから点眼してください。お薬自体も清潔な場所への保管を心がけましょう。



### 【 うまく点眼するコツは？ 】

頭を後方に傾けて、天井を見つめるようにすると点眼しやすくなります。下まぶたを引いてやると、まぶたきせず、さすことができます。このとき、まぶたやまつげに、容器の先が触れないように注意してください。



### 【 点眼後はまぶたきせずに、1分程度 眼を閉じます！ 】

まぶたきはワイパーのような役割をします。せつがくの薬が眼の外に流されますので、1～2分は眼を閉じていきましょう。その後、静かに目を閉じたり目頭を押さえたりしてください。



### 【 点眼後のあふれた点眼液は？ 】

使用後、眼から流れ出た点眼液や涙は、清潔なガーゼやティッシュで拭き取ってください。眼瞼炎などの原因になるので、注意しましょう。



**1回量や1日回数、使用期間は、医師の指示に従ってください。**

コメントなど