



お薬を正しく使用するためには？

【 まず、手をきれいに洗いましょう！ 】

手をしっかりせっけんで洗ってから、さしましょう。 また、お薬自体も清潔な場所への保管を心がけましょう。



【 手で点耳薬を人肌に温めます！ 】

冷たい点耳薬を耳にさしてしまうと、めまいを起こす事があります。冷蔵庫などの冷所に保管している場合は特に、使用前にしばらく手で握り、体温と同じぐらいに温めてから使いましょう。

【 耳たぶを軽くひっぱりながらさします！ 】

点耳薬をさす前に、あらかじめ綿棒や脱脂綿で耳の外側の汚れを取っておきましょう。



そして、耳がきれいになったら、薬をさす耳を上にして、横向きになり、外耳道の入口が水平になるようにします。耳たぶを軽く引っ張りながら、耳の壁に沿うようにそっと流します。このとき、容器の先端が直接耳に触れないように注意しましょう。

【 使用後はそのままの体勢を保ってください！ 】

点耳薬をさしたあとは、耳たぶをまわすように軽く引っ張ってなじませてください。さしたあとはすぐに起き上がらず、薬の効果を高めるため、その体勢を保つようにしてください。（点耳；2～3分、耳浴；約10分）。耳浴後は、清潔なガーゼやティッシュなどを耳に当てて、外に流れ出た薬を拭きとってください。

1回量や1日回数、使用期間は、医師の指示に従ってください。

コメントなど