



お薬を正しく使用するためには？

【 まず、使用する前に静かに鼻をかみましょう！ 】

使用する前に、静かに鼻をかんでください。鼻孔の通気をよくすることで、お薬の本来の効果を発揮することができます。



【 手をきれいに洗いましょう！ 】

次に、手をしっかりせっけんで洗ってから点鼻しましょう。また、お薬自体も清潔な場所への保管を心がけましょう。



【 点鼻後はそのままの姿勢を保ってください！ 】

よく振ってから、薬液が霧状に噴霧されるのを確かめるため、空打ちをしてください。噴霧を確かめたら、片方の鼻孔をふさぎ、鼻から息を吸い込みながら噴霧・吸入します。

他方の鼻にも同様の操作を行ってください。



【 噴霧後に何をすれば良いの？ 】

噴霧後は、薬液を鼻の奥まで広く行き渡らせるため、頭を後ろに傾けた状態で、数秒間鼻で静かに呼吸して下さい。使用後は、本体の先を清潔なガーゼかティッシュで拭きとってから、ふたをしてください。

1回量や1日回数、使用期間は、医師の指示に従ってください。

コメントなど