



## お薬を正しく使用するためには？

### 【 まず、使用する前に静かに鼻をかみましょう！ 】

使用する前に、静かに鼻をかんでください。鼻孔の通気をよくすることで、お薬の本来の効果を発揮することができます。



### 【 手をきれいに洗いましょう！ 】

次に、手をしっかりせっけんを使ってから点鼻しましょう。また、お薬自体も清潔な場所への保管を心がけましょう。



### 【 鼻が上を向くような姿勢で点鼻してください！ 】

起立したり起きている場合は、頭を後方に傾け、横になっている場合は枕を肩の下にあてて頭を傾けて、鼻が上に向くようにしてください。

このとき、容器の先が鼻に触れないように注意しながら、鼻の中に滴下してください。



### 【 点鼻後はそのままの姿勢を保ってください！ 】

点鼻後は、お薬が鼻の粘膜に十分に広がるように、2～3分間そのままの姿勢を保ってください。使用後は、本体の先を清潔なガーゼかティッシュで拭きとってから、ふたをしてください。

**1回量や1日回数、使用期間は、医師の指示に従ってください。**

コメントなど