



正しい点眼の仕方



先ず、きれいな手で点眼薬のキャップを容器から取り外します。その時、容器の先が指や他のものと接触しないよう注意しましょう。

頭を後方に傾け、楽な気分で上を向きます。また、軽く天井の方を見上げるようにしましょう。



一方の手の人差し指で下まぶたを引き下げます。

容器の先が目やまぶた、睫毛に触れないように注意しながら、点眼瓶を下まぶたの上方1～2cm付近に持っていき、1～2滴を点眼します。(薬剤によって2～3滴の場合もありますので、医師または薬剤師の指示に従ってください)

点眼後は静かにまぶたを閉じたまま、まばたきをしないで約1～5分間目をつぶっててください。点眼後、目から流れ出た液はティッシュをそえる程度で拭き取ってください。

