

お薬を正しく使用するためには？

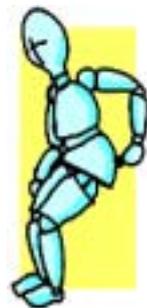
【 まず、手をきれいに洗いましょう！ 】

手をしっかりせっけんて洗ってから、使用しましょう。また、お薬自体も指示に従って、適切な場所への保管を心がけましょう。



【 挿入時痛いときは水やサラダ油で！ 】

挿入時痛い時は、水やサラダ油で少しぬらしてから入れると良いでしょう。また、冷蔵庫から出してすぐの冷えた状態で使用すると、一層違和感があり、便意を催すことが多いので、冷蔵庫から出し、しばらく室温に置いてから使用するが、包装の上から手で少し温めてから使用すると良いでしょう。便意があるときは使用しないで、排便してから使うようにしましょう。



【 挿入後は安静にしてください！ 】

挿入後は排出を防ぐため、4～5秒間押さえ、しばらく（2～3分）横になるが、じっとしててください。挿入後20～30分間は歩行や激しい運動を避けてください。

また、挿入中や挿入後に、薬の種類によって、水っぽいものや油っぽい排泄物が出ることもあります。その多くは坐薬の溶けたものですから心配はいりません。坐薬は体温で溶けて効果をあらわすように作られています。

【 挿入直後に排便した場合は？ 】

挿入直後の排便により薬が外へ出てしまった場合は、もう1回分使用することができますが、挿入して10～15分以後に排出した場合は、薬がどのくらい吸収されたのかわかりませんので、次の使用まで4時間以上の間隔をおいてください。

1回量や1日回数、使用期間は、医師の指示に従ってください。

コメントなど