

# 大量花粉前線・接近中！

急いで予防！！

早めの治療を!!!



今春は、全国的に観測史上1、2位を争う多さの花粉量■が予想されています。

花粉症の方は重症化が、花粉症でない方も発症する可能性が指摘されています。



**『発症や重症化の予防』**としては、

- ・ 玄関前で**『服たたき』**(花粉の払い落とし)
- ・ **『洗顔』**や**『うがい』**の励行
- ・ **『マスク』**や**『メガネ』**の着用  
等で、予防効果が期待されています。

『鼻のムズムズ』

『目のかゆみ』・・・

花粉症かな!?と思ったら、  
お早めにご相談ください。

